

Юридический адрес  
Россия, 443098, Самарская область,  
г. Самара, ул. Черемшанская, д. 244А  
<http://нфдеоц.рф>



Почтовый адрес  
Россия, 443030, Самарская область,  
г. Самара, ул. Буянова, д. 135А, тел. 200 22 33  
[deoc@fond63.ru](mailto:deoc@fond63.ru)

Некоммерческий фонд «Детский епархиальный образовательный центр»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор Некоммерческого фонда

«Детский епархиальный  
образовательный центр»

иерей Дионисий Лёвин.



«*Дионисий Лёвин*» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Вторых областных спортивных игр памяти Максима Сулова

#### Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок организации, проведения и подведения итогов областных соревнований «Вторые областные спортивные игры памяти Максима Сулова» (далее – Игры).

Игры посвящены памяти педагога Некоммерческого Фонда «Детский епархиальный образовательный центр», старосты Прихода храма в честь святой блаженной Матроны Московской, наставника военно-патриотического объединения «Спас», тренера по рукопашному бою погибшего при штурме города Попасная Луганской народной республики – Максима Сергеевича Сулова, а также, памяти всех самарских воинов, героически павших в боях за Родину во время проведения специальной военной операции.

**Учредителем Игр** является Некоммерческий фонд «Детский епархиальный образовательный центр». Организатором – Приход храма в честь святой блаженной Матроны Московской. Соорганизаторами – военно-патриотическое объединение «Спас», клуб активного отдыха «Волжская Застава» и спортивно-патриотический клуб «Егорий Храбрый».

Игры проводятся при спонсорской благотворительной поддержке Автономной некоммерческой организации «Центр реализации социальных проектов «Волга»».

А также при организационной поддержке регионального отделения Всероссийской общественной организации развития лазерного боя «Федерация Лазертага России» по Самарской области.

### **Цели и задачи Игр**

**Цель:** сохранение исторической памяти в среде подрастающего поколения о подвиге воинов, участников специальной военной операции.

**Задачи:**

1. Формирование у детей гражданской позиции, воспитание патриотизма и готовности к защите Родины.
2. Проверка уровня знаний, навыков по начальной военной подготовки и общей физической подготовки.
3. Популяризация традиционных русских боевых искусств.
4. Повышение уровня подготовки спортсменов.
5. Пропаганда здорового образа жизни.
6. Формирование у подростков интереса к военной профессии.
7. Поддержка и развитие молодежного патриотического движения в Самарской области

### **Участники Игр**

К участию в Играх приглашаются военно-патриотические объединения и спортивные объединения НФ «Детский епархиальный образовательный центр», детских Духовно-просветительских центров, спортивных клубов и школ Самарской области различных ведомств и принадлежностей.

**В рамках Игр будут проведены:**

Турнир по русскому рукопашному бою (индивидуальное первенство).

Приглашаются мальчики и юноши (среди девушек турнир не проводится) в следующих возрастных и весовых категориях:

**Мальчики (8–9 лет)**

24 кг; до 28 кг; до 32 кг; до 36 кг; до 40 кг; до 44 кг; до 48кг; до 52 кг; до 56 кг; св. 56 кг.

**Юноши (10–11 лет)**

до 28 кг; до 32 кг; до 36 кг; до 40 кг; до 44 кг; до 48кг; до 52 кг; до 56 кг; св. 56 кг.

**Юноши (12–13 лет)**

до 36 кг; до 40 кг; до 44 кг; до 48 кг; до 52 кг; до 56 кг; до 60 кг; до 64 кг; до 68 кг; св. 68 кг.

**Юноши (14–15 лет)**

до 40 кг; до 44 кг; до 48 кг; до 52 кг; до 56 кг; до 60 кг; до 64 кг; до 68 кг; до 72 кг; до 76 кг; св. 76 кг.

**Юноши (16–17 лет)**

до 48 кг; до 52 кг; до 56 кг; до 60 кг; до 64 кг; до 68 кг; до 72 кг; до 76 кг; до 80 кг; до 85 кг; св. 85 кг.

Турнир по спортивному лазертагу (командное соревнование).

Приглашаются юноши и девушки в следующих возрастных категориях: 10–13 лет и 14–17 лет. В команде 5 человек (ещё трое могут быть в запасе). Допускается не более 2 участников в команде из **младшей** возрастной

категории. На участие в соревнованиях по спортивному лазертагу установлена квота не более 2 команд от одного клуба/организации в каждой возрастной категории.

Первенство по сдаче отдельных нормативов ГТО и военно-спортивного комплекса (индивидуальное и командное первенство). Приглашаются смешанные команды (юноши и девушки). В команде строго 8 человек. Первенство будет проводиться в следующих возрастных категориях: 10–13 лет и 14–17 лет. Допускается не более 10% участников в команде из другой возрастной категории.

**Не допускается участие одного и того же спортсмена в турнире по рукопашному бою и любому другому направлению!**

**В соревновании по лазертагу и сдаче нормативов один и тот же спортсмен участие принимать **МОЖЕТ**.**

Заявки на участие в Играх принимаются до 13 ноября 2023 года включительно на электронную почту [konkurs@fond63.ru](mailto:konkurs@fond63.ru), с пометкой (спортивные Игры памяти Максима Сулова).

Заявка оформляется по образцу, указанному в приложении №2 к данному положению. С собой руководитель делегации или сопровождающий тренер/педагог привозит следующий пакет документов на каждого участника соревнований:

- Свидетельство о рождении/паспорт для детей от 14 лет (ксерокопия).
- Медицинский полис (ксерокопия).
- Справка от участкового врача о допуске к занятиям спортом/единоборствами (оригинал).
- Согласие на участие, для выступающих на турнире по рукопашному бою (оригинал, заполняется родителями по образцу в приложении №3 к данному Положению).

- Согласие на участие для сдающих отдельные нормативы ГТО и ВСК или выступающих на турнире по лазертагу (оригинал, заполняется родителями по образцу в приложении №4 к данному Положению)

### **Порядок проведения Игр**

Дата проведения Игр – 19 ноября 2023 года.

Расписание мероприятий:

8:00 – 9:00 – процедура взвешивания для участников турнира по рукопашному бою из Самары и пригородов (адрес: ул. Победы 93А).

9:00 – 10:00 – процедура взвешивания для участников турнира по рукопашному бою из области (адрес: ул. Победы 93А).

10:00 – заупокойная Лития по Суслову Максиму и всем воинам, погибшим в ходе специальной военной операции (адрес: ул. Победы 93А, храм святой блаженной Матроны Московской).

11:00 – построение, официальное открытие Игр. Соревнования по всем дисциплинам пройдут во Дворце спорта лёгкой атлетики (адрес: ул. Физкультурная 101). Расстояние между храмом и Дворцом спорта – 10 минут пешком.

Церемонии закрытия Игр не предусмотрено. Награждения будут происходить отдельно в каждом направлении и по возрастным категориям непосредственно после завершения соревнования.

Участие в турнире бесплатное. Оргвзносы не собираются. Наградные комплекты и призы готовит принимающая сторона. Доставка спортсменов и питание, а также питьевой режим осуществляется направляющей стороной.

На всех соревновательных площадках будет дежурить врач.

*Тайминг всего мероприятия может быть немного скорректирован в зависимости от количества участников и погодных условий. Держите связь с организаторами!*

## **Судейство**

Судейский корпус на Играх формируется из числа профессиональных спортсменов и тренеров по соответствующим направлениям. Судейство осуществляется в соответствии с правилами и регламентом соревнований, приведёнными в приложении №1 к данному Положению.

**Правила турнира по спортивному лазертагу и правила турнира по русскому рукопашному бою с подробным разъяснением специфики, формы и судейства высылаются отдельными документами вместе с данным положением.**

Правила подачи апелляций и решения спорных моментов будут озвучены главными судьями непосредственно перед началом соревнований на площадках Игр.

В качестве помощников судей к работе на турнире будут привлечены педагоги, тренеры и наставники, приехавшие с делегациями.

## **Подведение итогов**

По итогам Игр участники награждаются дипломами победителей, кубками и медалями I, II, III степени. Места будут распределяться в каждой весовой и возрастной категории. Турнир по рукопашному бою подразумевает только личное первенство. Турнир по лазертагу только командное. Сдача отдельных нормативов ГТО и ВСК и личное, и командное первенство. Общекомандного медального зачёта между командами и организациями вестись не будет.

Тренерам, педагогам, руководителям направляются благодарственные письма в соответствии с формулировками, указанными в заявке от организации, направившей делегацию.

Итоги Игр размещаются на официальных ресурсах Некоммерческого фонда «Детский епархиальный образовательный центр»: на сайте [nfdeoц.рф](http://nfdeoц.рф) и в группе в социальной сети во вконтакте: <https://vk.com/fond163>.

## **Общие вопросы**

К участию в Турнире допускаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных мероприятиях. Команду сопровождает руководитель команды, руководитель клуба, педагог или представитель образовательной организации.

**Родители допускаются в качестве зрителей. С собой обязательно иметь вторую обувь.**

Делегации могут самостоятельно организовать возможность горячего питания в заведениях общественного питания поблизости от места проведения Игр.

Контакты организаторов Игр:

+79276057943 – иерей Дионисий Лёвин (председатель оргкомитета).

+79277111699 – Долгов Андрей Николаевич (по вопросам правил и судейства турнира по рукопашному бою).

+79277640319 – Кузёмин Сергей Владимирович (по вопросам правил и судейства на турнире по спортивному лазертагу).

+79277134501 – Неверов Денис Вячеславович (по вопросам судейства и правил сдачи отдельных нормативов ГТО и ВСК).

## **КРАТКИЕ ПРАВИЛА**

### **Правила Турнира по рукопашному бою**

Все поединки проводятся по правилам «Русского рукопашного боя».

Даём краткое описание правил для понимания специфики.

#### **Разрешенные части тела для нанесения ударов:**

- голова (кроме затылка);
- корпус (кроме области позвоночника);
- ноги выше коленного сустава (бедра).

#### **Запрещенные части тела для нанесения ударов:**

- затылок;
- шея;
- позвоночник;
- пах;
- коленные суставы.

Запрещены удары в партере!

Запрещены прямые удары ногами в голову!

Разрешены удары ногами (за исключением «прямых» в голову) и руками с разворота.

Разрешены удары коленями в корпус (обговариваем на судейской коллегии).

Запрещены удары коленями в голову!

Запрещены все удары локтями!

Запрещены удары головой!

Разрешены все броски за исключением бросков на голову или шею.

Запрещены броски с захватом головы двумя руками и одежды соперника!

Запрещены броски из партера (слемы)!



Разрешены все болевые приемы на руку (без воздействия на кисть), узел плеча без заведения за спину-рычаг локтя и узел плеча с позиции «с боку на животе и сидя».

Разрешается болевой прием на ногу (стопу) без скручивания пятки - (ущемление ахиллесова сухожилия).

Запрещаются болевые приемы на коленный сустав!

Запрещаются болевые приемы на позвоночник!

Разрешается удушающий прием на шею со спины, без скручивания головы и воздействия на позвоночник – с захватом ногами корпуса соперника.

Разрешается удушающий прием на шею впереди руками и ногами с захватом руки соперника с 14 лет – «треугольник».

#### **Время проведения поединков:**

до 14 лет – 1 раунд 2 минуты;

с 14 лет - 1 раунд 3 минуты;

в случае если победитель не выявлен в основное время, то победитель выявляется в дополнительную минуту.

#### **Экипировка.**

Все спортсмены экипируются согласно правилам «русского рукопашного боя»:

- капа (индивидуальная у каждого, обязательна всем);

- майка (красного, синего или чёрного цвета);

- защитная раковина на пах (надевается под штаны);

- щитки на голень и стопу типа чулок – белого, красного, синего или черного цвета.

Шлем и перчатки предоставляются организаторами соревнований.

Подробное описание правил и специфики турнира, особенностей судейства направляем с данным письмом отдельным документом (приложение №5). **Просьба ВНИМАТЕЛЬНО ознакомиться с дополнительным документом!**

## Правила сдачи отдельных нормативов ГТО и ВСК

Предусматривается сдача следующих нормативов:

- Пневматический Тир - выполнение нормативов пулевой стрельбы с использованием пневматической винтовки. Для участия выделяется 2 представителя от команды.
- «Разборка/Сборка АК 74 - выполнение нормативов по разборке и сборке макета автомата Калашникова. Для участия выделяется 2 представителя от команды.
- Перетягивание каната – соревнование команд по перетягиванию каната. Участвует вся команда (8 человек).
- Подтягивание на перекладине – командный зачёт, поэтому участвует вся команда (8 человек).
- Бег на 3 км – в зачёт идёт общекомандное время (8 человек).

## Правила Турнира по спортивному лазертагу

Турнир проходит в 2 возрастных группах: 10–13 лет и 14–17 лет. Допускается формирование самостоятельных команд, без клуба или организации.

Состав команды – 5 человек (допускаются запасные игроки – но не более двух). В составе команды одной возрастной группы допускается до двух игроков из соседней младшей возрастной группы. Участники одной команды могут участвовать в Соревнованиях только одной из указанных возрастных групп, в соответствии с предоставленной заявкой.

Желательно наличие **единой спортивной формы** у команды! Наличие спортивного головного убора без полей и спортивной сменной обуви – **обязательно**. (Камуфляжная форма/одежда, ботинки с высоким берцем, тактические ботинки – не являются спортивной формой).

На участие в турнире установлена квота не более 2 команд от одного клуба/организации в каждой возрастной категории.

Сценарий соревнования: «Захват контрольных точек». Подробные правила сценария, специфики игры, особенностей судейства направляем с данным письмом отдельным документом (приложение №6). **Просьба ВНИМАТЕЛЬНО ознакомиться с дополнительным документом!**

## Заявка на участие в Играх

Наименование учреждения:

Название клуба:

Состав команды:

№ п/п	Фамилия имя отчество участника	Возраст	Вес	Телефон родителя
<b>Турнир по рукопашному бою</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
<b>Сдача отдельных нормативов ГТО и ВСК</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
<b>Турнир по спортивному лазертагу</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Сопровождающие:

№№	ФИО	Должность	Телефон
1			
2			

Руководитель направляющей организации

Подпись

МП, если имеется

дата

Я, \_\_\_\_\_

(ФИО родителя)

Паспортные данные серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

Родитель несовершеннолетнего ребёнка

(ФИО ребенка)

Осознаю, что соревнования по «русскому рукопашному бою» сопряжены с повышенным риском для здоровья. Уведомляю организаторов соревнований, что мой ребенок не имеет ограничений по состоянию здоровья для выступлений на соревнованиях по «Русскому рукопашному бою».

Я понимаю, что «Русский рукопашный бой» – это контактный вид спорта, в котором возможны случаи получения травм. И разрешаю своему ребенку принимать участие в соревнованиях по «Русскому рукопашному бою» по правилам, приведённым в Положении о проведении Первых областных спортивных игр памяти Максима Сулова.

Ознакомлен с правилами, условиями и регламентом проведения турнира, полностью с ними согласен и обязуюсь их выполнять.

Считаю, что мой ребенок физически и психически подготовлен для выступления на соревнованиях.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г Подпись \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_

(ФИО родителя)

Паспортные данные серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

Родитель несовершеннолетнего ребёнка

(ФИО ребенка)

Осознаю, что соревнования по спортивному лазертагу и сдача отдельных нормативов ГТО и ВСК сопряжены с определённым риском для здоровья и возможностью получения травм. Уведомляю организаторов, что мой ребенок не имеет ограничений по состоянию здоровья для выступлений на соревнованиях и сдаче нормативов.

Ознакомлен с правилами, условиями и регламентом проведения турнира, полностью с ними согласен и обязуюсь их выполнять.

Считаю, что мой ребенок физически и психически подготовлен для выступления на соревнованиях.

Разрешаю своему ребёнку участие в турнире по спортивному лазертагу и сдаче отдельных нормативов ГТО и ВСК.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

Подпись \_\_\_\_\_